



Träningsider Ödsmåls IP 2026

12/1 - 1/2

Vecka 3-5

Konstgräsplanen

Ändrad: 2026-01-18

Version: 2

Mån	1/2-plan	1/2-plan	Tis	1/2-plan	1/2-plan	Ons	1/2-plan	1/2-plan	Tors	1/2-plan	1/2-plan	Fre	1/2-plan	1/2-plan
17.00 - 17.30			17.00 - 17.30			17.00 - 17.30			17.00 - 17.30			17.00 - 17.30		
17.30 - 18.00	F-9m9 (N1+N2)	Herr A (N3+N4)	17.30 - 18.00		P-13/14 (jämn vecka)	17.30 - 18.00	F-9m9 (N1+N2)	P-13/14 (N3+N4) (udda vecka)	17.30 - 18.00			17.30 - 18.00		
18.00 - 18.30			18.00 - 18.30	Herr A (N1+N2)	P-11/12 (N3+N4)	18.00 - 18.30		18.00 - 18.30	Herr A (N1+N2)	P-11/12 (N3+N4)	18.00 - 18.30			
18.30 - 19.00			18.30 - 19.00			18.30 - 19.00		18.30 - 19.00		18.30 - 19.00				
19.00 - 19.30	Dam A (N1+N2)	SSK (N3+N4)	19.00 - 19.30					19.00 - 19.30	Dam A (N1+N2)		19.00 - 19.30			19.00 - 19.30
19.30 - 20.00			19.30 - 20.00	19.30 - 20.00	19.30 - 20.00	19.30 - 20.00				19.30 - 20.00				
20.00 - 20.30			20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30				20.00 - 20.30				
20.30 - 21.00			20.30 - 21.00			20.30 - 21.00			20.30 - 21.00			20.30 - 21.00		

Lör

1/2-plan

1/2-plan

9.00 - 21.00

Sön

1/2-plan

1/2-plan

9.00 - 21.00

Väst

N2

N1

N4

N3

Öst